



Ihre Myanmar Rundreise

Reise:	MMRLUX – „Myanmar – Mit Flair“
Hinflug:	Nach Yangon (Thai Airways)
Rückflug:	Von Yangon (Thai Airways)

**Ihr Reiseprogramm in Myanmar**

**1. Tag: Anreise nach Myanmar**

Linienflug mit Thai Airways von Frankfurt/M. über Bangkok nach Yangon.

**2. Tag: Shwedagon-Pagode**

Ankunft in Yangon, wo Sie mit einem herzlichen „Mingalarbar“ empfangen werden. Die Stadt ist für die meisten Reisenden das Eintrittstor in eine andere Welt. Am Spätnachmittag steht dann Ihr erster Höhepunkt auf dem Programm: Sie besichtigen die majestätische Shwedagon-Pagode, Pilgerstätte für Buddhisten aus aller Welt. Lassen Sie sich von dem überwältigenden Anblick von Gold verzaubern und genießen Sie den Sonnenuntergang an diesem einmaligen Ort. Freuen Sie sich auf Ihr Hotel, das sich am königlichen Kandawgyi-See befindet und einen schönen tropischen Garten aufweist. 1 Nacht in Yangon. (A)

**3. Tag: Inle-See**

Heute Vormittag unternehmen Sie eine weitere Erkundungstour durch Yangon und besichtigen u.a. die Sule-Pagode, das Rathaus, den Theingyi-Zei-Markt sowie die Kyaukhtatgyi-Pagode. Ein kurzer Flug bringt Sie dann nach Heho in die wunderschöne Landschaft des Shan-Hochlandes. Der malerische Inle-See (UNESCO Biosphärenreservat) auf 875 m Höhe ist die Heimat der Intha, die ihre Lebensweise dem See angepasst haben. Ganze Dörfer sind auf Pfählen gebaut und eine Vielzahl von Gemüsesorten wächst in schwimmenden Gärten. Bewundernswert sind auch die Künste der sogenannten Einbeinruderer, die Ihnen vielleicht schon bei Ihrem Bootstransfer zum Hotel begegnen. 3 Nächte am Inle-See. (F)

**4. Tag: Markt und Pagodenruinen von Indein**

Besuchen Sie heute einen Morgenmarkt am Inle-See und bewundern Sie die schönen bunten Trachten der ethnischen Minderheiten, bevor Sie sich von Indein verzaubern lassen! Dieser mystische Ort mit seinen zahlreichen Pagodenruinen ist für viele Einheimische eine wichtige Pilgerstätte. Der Tag endet mit der Bootsfahrt zurück zu Ihrem Hotel, wo Sie den Tag entspannt ausklingen lassen können. (F)

**5. Tag: Inle-See**

Lernen Sie heute den Alltag der Menschen in einem Dorf kennen, das für die Produktion verschiedenster Tofu- und Bohnensorten bekannt ist. Spazieren Sie durch die kleinen Gassen und beobachten Sie das morgendliche Treiben. Eine der bedeutendsten religiösen Anlagen des Inle-Sees ist die Phaung-Daw-Oo-Pagode mit den



fünf heiligen und mit Blattgold verzierten Buddha-Figuren. Am Ende des Tages besuchen Sie eine Longyi-Weberei sowie eine Fabrik für die typischen, handgemachten Cheroot-Zigarren. (F)

#### **6. Tag: Freizeit oder Pindaya**

Der heutige Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie die Zeit in Ihrem Resort oder gönnen Sie sich eine wohltuende Massage im hoteleigenen Spabereich (gegen Gebühr). Wer möchte, kann auch einen optionalen Ausflug nach Pindaya unternehmen. Erkunden Sie hier das labyrinthartige Höhlensystem mit über 8.000 Buddhafiguren, das auch ein beliebter Wallfahrtsort der Buddhisten ist. Gegen Mittag erfolgt dann der Transfer zum Flughafen nach Heho und Sie fliegen nach Mandalay, zweitgrößte Stadt Myanmars und ehemalige königliche Residenz. 3 Nächte in Mandalay. (F)

#### **7. Tag: Mandalay und alte Königsstädte**

Heute geht es zu den Hügeln nach Sagaing. Hier befinden sich an den Hängen verstreut Tempel, Stupas und Hunderte von Klöstern. Freuen Sie sich anschließend auf eine gemütliche Kutschfahrt durch die alte Königstadt Ava und besuchen Sie dort das komplett aus Teakholz erbaute Bagaya-Kloster. Der ereignisreiche Tag wird durch einen unvergesslichen Sonnenuntergang an der U-Bein-Brücke, der längsten Teakholzbrücke der Welt, abgerundet. (F)

#### **8. Tag: Mingun und Mandalay**

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wie wäre es z.B. mit einem optionalen Bootsausflug nach Mingun? Schon von weitem können Sie den „Ziegelhaufen“, die riesige Ruine der Mingun-Pagode, entdecken und den Klängen der größten intakten Glocke der Welt lauschen. Zurück in Mandalay wartet am Nachmittag die Kuthodaw-Pagode auf Sie, die mit ihren 729 Marmorplatten mit buddhistischen Lehren als das „größte Buch der Welt“ bezeichnet wird. Anschließend besuchen Sie die Mahamuni-Pagode und am späten Nachmittag das Shwe-Kyin-Kloster, in dem Sie jungen Novizen und Mönchsanwärtern beim Abendgesang lauschen können. (F)

#### **9. Tag: Mount Popa**

Am Morgen lernen Sie auf einem Spaziergang entlang des majestätischen Ayeyarwady-Flusses das Leben der lokalen Bevölkerung kennen. Sie besuchen einen authentischen Markt, auf dem Obst und Gemüse verkauft wird. Die anschließende, landschaftlich reizvolle Fahrt bringt Sie dann zum Mount Popa, ein erloschener Vulkan und Zentrum des Geisterkultes in Myanmar. Steigen Sie die 777 Stufen hinauf und genießen Sie den herrlichen Ausblick. Von einem Palmbauern erfahren Sie später Wissenswertes über die Herstellung von Palmsaft und Palmzucker, bevor Sie Ihre Reise nach Bagan fortsetzen, das vergangene Königreich und eine der größten und bedeutendsten archäologischen Stätten Südostasiens! 2 Nächte in Bagan. (F)

**10. Tag: Bagan** Frühmorgens können Sie die majestätische Ebene von Bagan in einem Heißluftballon aus der Vogelperspektive erleben (optional). Ein gewaltiges Areal mit über 2.000 Tempeln und Monumenten wartet auf Sie – unvorstellbar und faszinierend! Lassen Sie sich zwischen den prachtvollen und mystischen Tempelruinen in vergangene Zeiten entführen. Besuchen Sie das Dorf Myinkaba und den Tempel Gubyaukgyi mit seinen wunderschönen Wandbemalungen und Gravierungen. Am



späten Nachmittag unternehmen Sie dann eine Bootsfahrt auf dem Ayeyarwady. Genießen Sie den wunderbaren Blick auf den Fluss, während die Sonne langsam untergeht und die Tempelebene in ein rotgoldenes Licht taucht. (F)

**11. Tag: Bagan**

Ein Flug bringt Sie heute wieder nach Yangon. Hier steht Ihnen bis zu Ihrem Flughafentransfer ein Hotelzimmer zur Verfügung. Entspannen Sie am Pool oder lassen Sie sich im Spa verwöhnen. Wer möchte, kann auch noch einmal durch die quirligen Straßen von Yangon bummeln und letzte Souvenirs erstehen. Danach heißt es Abschied nehmen von einem der wohl bezauberndsten Länder Südostasiens. Transfer zum Flughafen und Rückflug über Bangkok nach Deutschland. (F)

**12. Tag: Ankunft** in Frankfurt/M. am Morgen.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen



### Ihre Hotelliste in Myanmar

Yangon (1 Nacht)	KANDAWGYI PALACE, YANGON KanYeikTha Road, MingalarTaung Nyunt Yangon, Myanmar Tel: +95(0) 1249255-9, 394837 Web: <a href="http://www.kandawgyipalace-hotel.com">www.kandawgyipalace-hotel.com</a>
Inle-See (3 Nächte)	PRISTINE LOTUS SPA & RESORT, INLE KhaungDaing Village, Nyaung Shwe Township Inle, Myanmar Tel: +95 (0) 81 20 9317, (0) 9 519 7770 Web: <a href="http://www.pristinelotus.com">www.pristinelotus.com</a>
Mandalay (3 Nächte)	BAGAN KING, MANDALAY 44, corner of 73rd & 28th Street, Chan Aye Tharzan Township, Mandalay 11221, Myanmar Tel: +95 2 67 123 Web: <a href="http://www.bagankinghotel.com/">www.bagankinghotel.com/</a>
Bagan (2 Nächte)	BAGAN LODGE, BAGAN Myat Lay Road, New Bagan, Nyaung Oo Township Bagan, Myanmar Tel: +951 860 4945 Web: <a href="http://www.bagan-lodge.com">www.bagan-lodge.com</a>

Hotel- und Programmänderungen vorbehalten.